



**VERSO LA PRATICA DELLA NUDITÀ,
COME PIENA ESPRESSIONE DELLA DIMENSIONE UMANA**

DOCUMENTO PROGRAMMATICO 2023 – 2025

ANITA è un'associazione di promozione sociale (Terzo Settore), fondata nel 1966, che sviluppa azioni volte a favorire il naturismo come comunità in movimento che pratica la nudità e opera nella società italiana e a livello europeo per il diritto alla nudità.

Agisce in senso trasformativo, sostiene il movimento ecologista nella transizione ecologica, rispetta le diversità e la parità di genere, favorisce l'inclusione e la pace.

Il nostro attivismo è rivolto alla società, con un approccio esperienziale, pratico e piacevole, per promuovere momenti di socializzazione della nudità.

I principali temi della nostra azione sono:

- a) la dimensione personale, stare nudi in Sé, nella verità individuale e nella relazione;*
- b) la dimensione collettiva, nel dialogo con le comunità locali, con l'associazionismo culturale e sociale, la libera comunicazione e l'organizzazione di eventi culturali e ricreativi;*
- c) la dimensione ecologica, lo stare nudi al Mondo in maniera responsabile, etica e felice con senso del limite;*
- d) la dimensione della sessualità, nella piena espressione umana, senza pregiudizi, ma con il rispetto di tutte le sensibilità ed opinioni;*
- e) la dimensione delle diversità, stare ugualmente nudi, nella ricchezza dell'espressione umana, perché la nudità sia inclusiva e accessibile a tutti;*
- f) la dimensione del diritto alla nudità, nel dialogo con le istituzioni per una normativa adeguata al naturismo responsabile in Italia.*

Così A.N.ITA. intende promuovere il Naturismo, come organizzazione nazionale di alto livello, plurale ma coesa, operativa e trasparente, capace di dialogare con la società ed il mondo economico, e con tutte le diverse realtà naturiste per superare la frammentazione e condividere un Manifesto del futuro Naturismo Italiano, il "Nudiverso", per affrontare in maniera costruttiva una riforma dell'attuale visione federativa a livello italiano ed europeo, e promuovere la cooperazione e lo scambio d'esperienze con le varie organizzazioni naturiste presenti in Europa.



Matteo Bianciardi - Toscana

La Natura è la mia maestra e datrice di lavoro, faccio il giardiniere professionista da circa vent'anni. Suono le percussioni e sono fortemente attratto da tutto ciò che è tribale. Ricercatore instancabile, credo fermamente che il Naturismo sia un meraviglioso stile di vita capace di unire le persone nonostante le diversità, di facilitare la connessione con la natura e di aiutare ad accoglierci così come siamo. Il mio contributo per A.N.ITA è quello di espandere una comunità territoriale.

Maurizio Biancotti - Piemonte

Prof di Religione e naturista. Ecco due delle mie anime, non sono schizofrenico solo poliedrico. Amo la vita e l'arte. Sto nudo quando posso e vivo la mia libertà soprattutto a livello mentale. Amo teatro, cinema, arte ma anche la montagna e il mare. Sogno manifestazioni pensate in grande perché ho sogni ambiziosi. Vorrei la World Naked Bike Ride in Italia, ma anche un Pride nudo. Il mio impegno nel CD sarà quello di pensare nuovi modi per arrivare a chi non ci conosce.

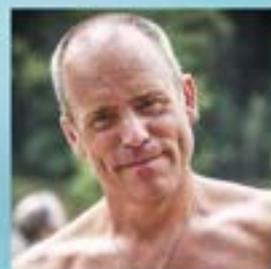


Andrea Bormida - Liguria

Ferroviere, ciclista e naturista, mi piace andare in campeggio, stare in mezzo alla natura e sentirmi libero, ho come seconda casa la spiaggia di Punta Crena, un paradiso che mi ha dato bei momenti e belle persone diventate poi amici, come spesso mi è successo nei luoghi naturisti. Spero possa essere autorizzata per diventare un posto per tutti quelli che vogliono passare belle giornate senza pensieri in un ambiente magico e spero di riuscire a fare qualcosa per ottenere questo obiettivo.

Marco Calzone - Piemonte

Lavoro nel settore del commercio e sono responsabile del primo Distretto del Turismo Naturista in Italia, realizzato a Varallo, in Valsesia. Amo la vita all'aria aperta, l'arrampicata, le immersioni ed il trekking in montagna. Considero il Naturismo uno dei concetti chiave per riscoprire la vera identità dell'essere umano e dei suoi legami con l'ambiente e la natura. Da sei anni sono Consigliere dell'A.N.ITA. e da sempre mi impegno nel divulgare la filosofia naturista tra chi non ci conosce, perché convinto che il nostro più grande traguardo sia la divulgazione e la propaganda.



Renato Caminiti - Calabria

Commerciante e Visionario. Cultore della nudità sociale e della condivisione di felicità fuori da schemi preconfezionati. Co-fondatore del progetto Vitru' Calabria grazie al quale ho scoperto che qualsiasi cambiamento è possibile se si comincia con il primo passo, affianco a chi ha la stessa visione. Sono convinto che la nudità debba essere "svelata" per smantellare finalmente preconfezioni e tabù, lasciando spazio alla gioia di potersi sentire finalmente liberi.



Sergio Cattaneo - Lombardia

A 15 anni mi mettevo nudo quando ero solo, in un posto bellissimo, in una palude alle porte di Lecco, la mia città natale. Una palafitta, raggiungibile solo con barche o canoe e frequentata da persone più grandi di me che, nel fermento culturale di quegli anni, formarono indubbiamente la mia personalità e la mia sensibilità alla natura, l'amore per la libertà ma, soprattutto, l'odio per ogni ingiustizia. Poi nel 1978, andai a far le ferie nel campeggio "La "Comune", di Isola di Capo Rizzuto. Da allora il naturismo mi è entrato nel sangue.

Claudio Ceresa – Emilia Romagna

Prof di Matematica naturista del gruppo TrebbiaNat, con mia moglie Patrizia famiglia di assidui frequentatori dal 2004 quando con Laura e Giacomo abbiamo scoperto la magia del secchiello selvaggio FKK dal 2021. Da 18 anni soci Anita a cui siamo grati per l'appoggio costante ai gruppi liberi. Per me naturismo è libertà al fiume, mare, montagna radicato nei territori, l'impegno in TrebbiaNat spesso in sinergia al comitato NoTube in iniziative volte a proteggere la valle da attacchi speculativi.

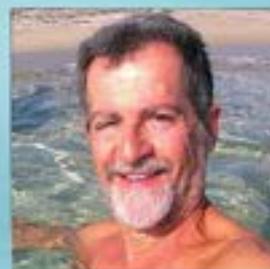


Eva Coppini - Toscana

Organizzatrice di eventi, amo creare situazioni e momenti di aggregazione. Ho iniziato a praticare Naturismo da solo un anno, ma ho subito riconosciuto questo stile di vita come parte di me. Il mio contributo per A.N.ITA mi vede partecipare nel creare momenti di socialità in cui arte, cultura, spiritualità, comunità...si uniscono sotto un'unica bandiera: quella del Naturismo.

Sergio Cossu - Sardegna

Biologo ed ecologo, imprenditore e libero professionista, project manager in campo ambientale, tutela biodiversità, benessere locale, cultura della sostenibilità. Facilitatore processi partecipati di sviluppo locale, e animatore reti miste, pubblico/privato. Impegnato nell'organizzazione di eventi culturali, formazione, educazione, divulgazione, amo la socializzazione della nudità, la natura, la scrittura, la fotografia e le buone relazioni fra persone per la ricerca condivisa della felicità.



Pamela Deiana - Sardegna

Sono insegnante, madre e moglie. Atea, filosofa per titolo e per vocazione. Attivista per i diritti LGBTQI+ come vicepresidente dell'Associazione SPQR (Sardinia People for the Queer Revolution) e componente del Collettivo Sardinian Pride. Sono referente Territoriale per l'UAAR (Unione degli Atei e degli Agnostici Razionalisti) e celebrante laico-umanista certificata. Naturista da venticinque anni, sogno la fine di tutte le guerre e la libertà di tutte e tutti.



Angelo Delogu - Lombardia

Sono entrato nel mondo naturista circa 10 anni fa, prima esperienza in Sardegna, ho fatto sport fin da piccolo, ex agonista di atletica e nuoto, poi ho insegnato a nuotare e oggi sono diventato giudice di nuoto.

Faccio parte dell'associazione ormai da diversi anni, dove ho voluto cercare un gruppo di persone che avesse la mia stessa passione.

Faccio parte del direttivo da due mandati e ho voglia di continuare a contribuire alla crescita dell'associazione.

Elena Discepoli - Marche

Avvocato civilista e penalista. Sto nuda quando posso. Amo il mare. Mi voglio presentare come consigliere dell'A.N.I.T.A. per far conoscere il più possibile questa associazione alla gente, in particolare nella mia regione, le Marche, dimostrando che nell'essere naturista non c'è assolutamente nulla di male!

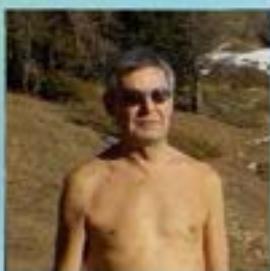


Massimiliano Fantoni - Lombardia

Nella vita di tutti i giorni faccio l'Imprenditore di me stesso nel settore del Personal Care e dell'Home Fragrances, con esperienza di gestione. Naturista da oltre dieci anni che si è evoluto non considerando solo la nudità come aspetto del naturismo, ma attento in particolar modo agli aspetti legati all'ambiente. Socio da 8 anni dell'A.N.ITA. e fortemente convinto sostenitore dell'associazionismo. Negli ultimi tre anni Consigliere dell'Associazione e nell'ultimo periodo del triennio Tesoriere.

Paolo Gasparini - Veneto

Sono un felice pensionato (fancazzista), sono nudista dal 1984, ho contribuito allo svolgimento di parecchie giornate SPA con un'alto gruppo (iNudisti.it) e A.N.ITA. di raduni nudisti/naturisti. Adoro andare in viaggio in camper. Frequento durante l'estate principalmente i villaggi FKK in Croazia.



Alberto Grenni - Lombardia

Ingegnere chimico, consigliere A.N.ITA. negli ultimi tre anni. Ho tenuto rapporti con Deputati e Senatori attenti alle nostre tematiche, concordando con loro iniziative parlamentari (emendamenti e OdG). Intendo continuare questo lavoro per arrivare a una legge nazionale sul naturismo. Con mia moglie ho iniziato a praticare nel 2010 sulle spiagge ma anche in montagna dove, dal 2012 organizzo gite in nudità. Amo stare nudo e, in particolare, in socialità. Sono impegnato per il diritto alla nudità in pubblico.



Ida Andrea Gulino - Liguria

Sono una logopedista e credo che se facessi altro rientrerebbe comunque nella relazione di aiuto perché questo è il mio "centro". Proprio per questo motivo mi candido nuovamente: perché anche nel mondo del naturismo posso esprimere il mio essere e fare qualcosa per gli altri. I miei progetti per il futuro toccano l'arte e la divulgazione di temi importanti come la protezione delle donne attraverso l'educazione sessuale, quindi avanti tutta!

Giuli Hall - Piemonte

Architetto, titolare di B&B fra i boschi del Monferrato, innamorata della Natura, socia di Legambiente. Sono arrivata al naturismo perché ritengo che il corpo nudo esprima al meglio la naturalità dell'essere umano. Una decina di anni fa, con il mio compagno abbiamo ideato MonfràNat con il quale organizziamo naturgite sulle nostre colline e giornate al Po. Il mio intento è di far risaltare gli aspetti ecologici ed ambientalistici insiti nel naturismo; per questo mi sento naturista e non nudista.



Antonio La Sala - Toscana

Docente di Lettere, attivista impegnato in mille associazioni...Riuscire a trovare il modo di tenere insieme il sentirsi in armonia con tutto ciò che esiste, l'amore per la Natura, il rispetto di sé e dell'intero universo, il benessere fisico e mentale con un sereno rapporto col corpo e coi corpi, una sana e corretta sessualità, e il godere della bellezza in tutte le sue forme sembrava impossibile: e invece il Naturismo mi ha regalato tutto questo. E tutto questo vorrei portare nel mondo e dividerlo con più persone possibili!

Giuseppe Ligios - Sardegna

Attore, regista, legale rappresentante e socio fondatore della Compagnia Teatro d'Inverno, organismo professionale con sede in Alghero (SS), fondata nel 1999 e co-fondatore di Sardegna Naturista. Socio A.N.ITA., impegnato nella realizzazione di progetti di valorizzazione del territorio e del diritto alla nudità attraverso iniziative culturali, la creazione di relazioni con le amministrazioni locali e gli operatori turistici e culturali.



Francesco Moreschini - Marche

Operaio calzaturiero, volontario I 18 e di clown terapia, naturista. Marchigiano con un sogno, vedere la mia regione e tutta Italia con una legge sul naturismo. Mi piace il teatro, il cinema, il mare ma soprattutto la montagna. Socio Anita dal 2021 e devo dire che mi sono trovato subito a mio agio come in una vera Famiglia. Il mio impegno nel CD sarà quello di rappresentare al meglio la mia regione e di dare una mano, nelle mie possibilità, per far crescere il naturismo nelle Marche e in Italia.



Chiara Orlandi – Lombardia/Sicilia

Naturista da una decina d'anni, ma inconsciamente naturista da praticamente sempre; da 6 anni sono all'interno del Consiglio Direttivo. Mi divido tra la Lombardia e la Sicilia, dove, con il mio compagno, coltiviamo i terreni di famiglia, in maniera biologica ed in sinergia con la biodiversità della zona. Siamo Agricoltori Custodi di Semi Antichi e questo ci fa vivere a pieno la natura che ci circonda. Con la campagna da seguire, il tempo per praticare è poco ma questo non frena la voglia di mettersi nuovamente in gioco per altri 3 anni.

Iris Pagano - Sicilia

Credo Più negli orizzonti che nei confini, come diceva Frida. Amo la natura, la condivisione, il bello ed il Silenzio; considero la biodiversità nel senso più ampio del termine un valore inestimabile, ogni diversità: sociale culturale, fisica, psichica, sessuale offre una chiave di lettura e di confronto che anche se lontana da nostro essere ci offre una possibilità di riflessione. Credo in un NUDIVERSO capace di elaborare e contenere ogni diversità al suo meglio.



Marina Paul - Lombardia

Sono stata designer, giornalista, navigatrice, sempre con grande passione, la stessa che ho fin da piccola per il naturismo e la libertà! Da molti anni faccio l'operatrice olistica proponendo yoga, meditazione, massaggi e tutto quello che lavora su corpo/mente/spirito per portare benessere con queste discipline attraverso lo stare semplicemente nudi.

Con i compagni d'avventura di "Nudiverso" vorrei avvicinare tutte le persone a questa visione di vita e libertà, soprattutto il mondo femminile.

Antonio Pelle - Calabria

Avvocato. Passato dal naturismo empirico e personale a quello organizzato grazie alla prima vera aggregazione naturista in Calabria, nel 2021 sono stato promotore e componente, insieme a Renato Caminiti, del gruppo affiliato A.N.ITA., Vitru' Calabria; esperienza della quale ancora oggi sono parte e che intendo far crescere grazie all'ottica differenziata per territori che A.N.ITA. ha inteso abbracciare nel quadro di una nuova visione del naturismo che dal particolare emerge all'universale.



Claudio Reali - Lombardia

Sposato con Elena anche lei naturista "ufficiale" e quindi tesserati A.N.ITA. dal 2018. Si chiude il terzo anno di mandato come consigliere del Direttivo dell'associazione. Sono fermamente convinto nella bellezza del naturismo nelle sue molteplici forme e nella necessità e volontà di divulgazione del movimento con la disponibilità a metterci la faccia e l'impegno per tale scopo.

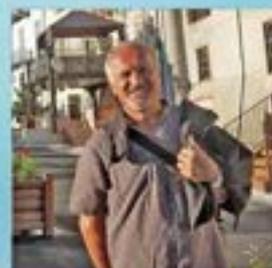


Gabriele Rossetti - Piemonte

Pensionato. Lotto per un mondo socialmente equo ed attento ad ecologia ed ambiente. Amo il naturismo, in A.N.ITA. ho trovato risposte che cercavo, ciò mi ha cambiato rendendomi migliore e orgoglioso di essere naturista. Condivido, partecipo e contribuisco a progetti tra cui trekking naturista, balla coi nudi, danze tradizionali, convenzioni e quanto può avvicinare ogni attività al naturismo. Sono da tre anni nel CD, nell'ultimo ho risposto alle chiamate e mail al recapito "info" di A.N.ITA.

Giampietro Tentori - Lombardia

Consulente di Enti del Terzo Settore con i quali sviluppo progetti di solidarietà, cooperazione, transizione ecologica. Da oltre quarant'anni sono naturista e da sei anni sono Presidente dell'A.N.ITA.. Credo nel Naturismo radicato nei territori, capace di dialogare con il mondo, attento ai grandi cambiamenti e presente sulle diverse questioni sociali che riguardano il rispetto dei diritti, la dignità degli esseri viventi e la cura dell'ambiente.



**Cammina accanto ai sognatori,
a quelli che hanno il coraggio, agli allegri, a quelli che
fanno i piani, a quelli che agiscono.
Tutti coloro che hanno la testa fra le nuvole,
ma i piedi sulla terra.
Lascia che il tuo spirito illumini il tuo fuoco interiore
perchè allora puoi anche lasciare il mondo
meglio di come lo hai trovato.**

Javier Rodas